

## Zasady obowiązujące w czasie PRZERWY NA LUZIE CZYLI STREFY CHIL OUT

„Przerwa na luzie” – to wyznaczona przerwa międzylekcyjna według harmonogramu, którą uczniowie klas 4 – III gimnazjum mogą spędzać w sposób, który pozwoli im na skuteczny odpoczynek. W czasie trwania tej przerwy uczniowie poza gwarem i hasałem szkolnym w atmosferze szacunku i zrozumienia mogą porozmawiać ze sobą, posłuchać ulubionej muzyki, zagrać w grę planszową, pograć na instrumentach.

„Strefa chil out” – to wyznaczona sala w określonym dniu i godzinie, w której uczniowie mogą spędzić przerwę międzylekcyjną wybierając atrakcyjny dla siebie sposób odpoczynku i odstresowania się, przy poszanowaniu i zrozumieniu potrzeb innych uczestników tej strefy.

1. *Strefa chil out* stanowi wyznaczona sala, w której opiekę sprawuje wyznaczony nauczyciel.
2. „Przerwę na luzie” określa harmonogram.
3. W *strefie chil out* mogą przebywać uczniowie klas 4 – III gimnazjum, którzy chcą odpocząć w określony przez siebie sposób, przy zachowaniu bezpieczeństwa i poszanowania zdania i potrzeb innych uczestników tej strefy.
4. „Przerwę na luzie” uczniowie mogą spędzać na materacach, wystawionych fotelach, słuchając muzyki, grając w planszówki, rozmawiając. Przerwa ta nie stanowi jednak „aktywnej przerwy”, dlatego niepożądane jest bieganie po sali, granie w piłkę, wykonywanie ćwiczeń na materacach itp.
5. *Strefa chil out* to także pewnego rodzaju sprawdzian wzajemnego poszanowania różnych potrzeb i preferencji kulturalnego spędzania wolnego czasu w szkole. Dlatego nie będzie tolerowany wulgarny język, agresja słowna, inwektywy i brak poszanowania dla drugiej osoby.
6. Nauczyciel dyżurujący będzie miał prawo wyprosić ucznia z sali, którego zachowanie jest sprzeczne z zasadami „Przerwy na luzie” i „Strefy chil out”.
7. Po skończonej przerwie uczniowie zobowiązani są posprzątać po sobie wszystkie sprzęty, które używali do odpoczynku odkładając je na miejsce (materace, fotele itp.)
8. Za porządek w sali, po skończonej przerwie, odpowiedzialny jest dyżurny wyznaczony przez Samorząd Uczniowski.